

RACCONTARSI

M A . C E . F I S

Manangement Centri Fitness e Sportivi

X Edizione **WEB**

Sabato 27 Maggio 2023
@ntonio Monizzi
Storytelling & Public Speaking



RACCONTARSI

Mi chiamo Monizzi...
@ntonio Monizzi,
come insegna il manuale
del perfetto James Bond.



RACCONTARSI

Tutto comincia a Napoli, la
notte del 24 Ottobre 1968



RACCONTARSI



Anni fa leggendo Dale Carnegie ho capito che nella vita volevo occuparmi di Comunicazione & Relazioni efficaci.



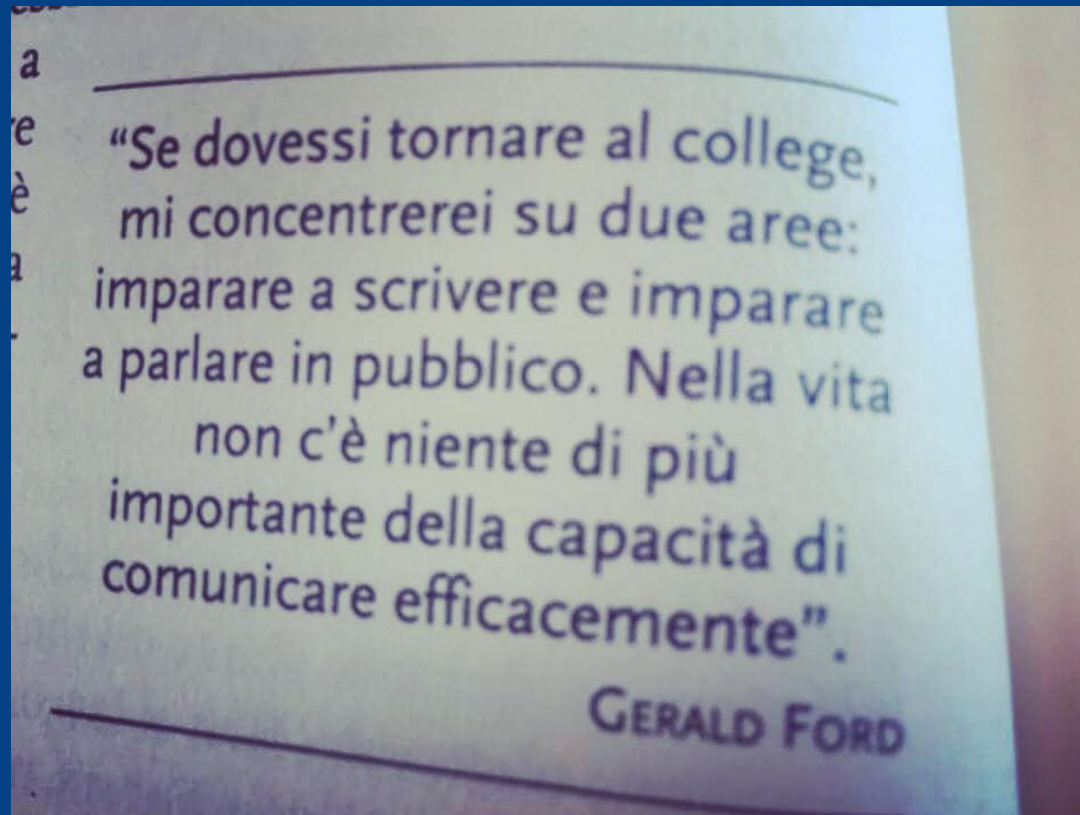
RACCONTARSI



Oggi la mia missione è aiutare persone e professionisti a «RACCONTARSI» attraverso l'uso consapevole di Storytelling e Public Speaking.

RACCONTARSI

La mia citazione guida.



RACCONTARSI



RACCONTARSI

La lunga e tortuosa strada che mi ha portato fino a qui!



RACCONTARSI

Volevo fare il cuoco!!!



RACCONTARSI

Qualcosa è andato storto!



RACCONTARSI

Storia di bachi e di farfalle...



RACCONTARSI

Il mio motto



RACCONTARSI

#vincechiimpara

Ho deciso che prima di fare voglio «Filosofare».

In cerca di meraviglia...

ovvero dello stupore che si manifesta
nell'osservare le cose da prospettive diverse.
Voglio farlo sostituendo punti esclamativi con
interrogativi.

Da «si fa così!» A «si fa così?»

Da «si è sempre fatto così!»

A «si è sempre fatto così?»

Da «lo so!» A «lo so?, Davvero lo so?»

Scelgo vivere di convinzioni e non di certezze
incrollabili.



RACCONTARSI

Non voglio vendervi nulla... Ma...

@antonio Monizzi
RACCONTA

leggo, imparo, racconto

**Un cantastorie dei nostri tempi
con Emiliano Miliucci**



Mercoledì **15**
Marzo



ore 21



RACCONTARSI

Non c'è nessuno che non potresti
imparare ad amare una volta che
hai sentito la sua storia



RACCONTARSI



Le storie hanno il
potere di farsi
ascoltare...

Le storie hanno il
potere di generare
senso e valore!

RACCONTARSI



Ma quanto vale una storia?

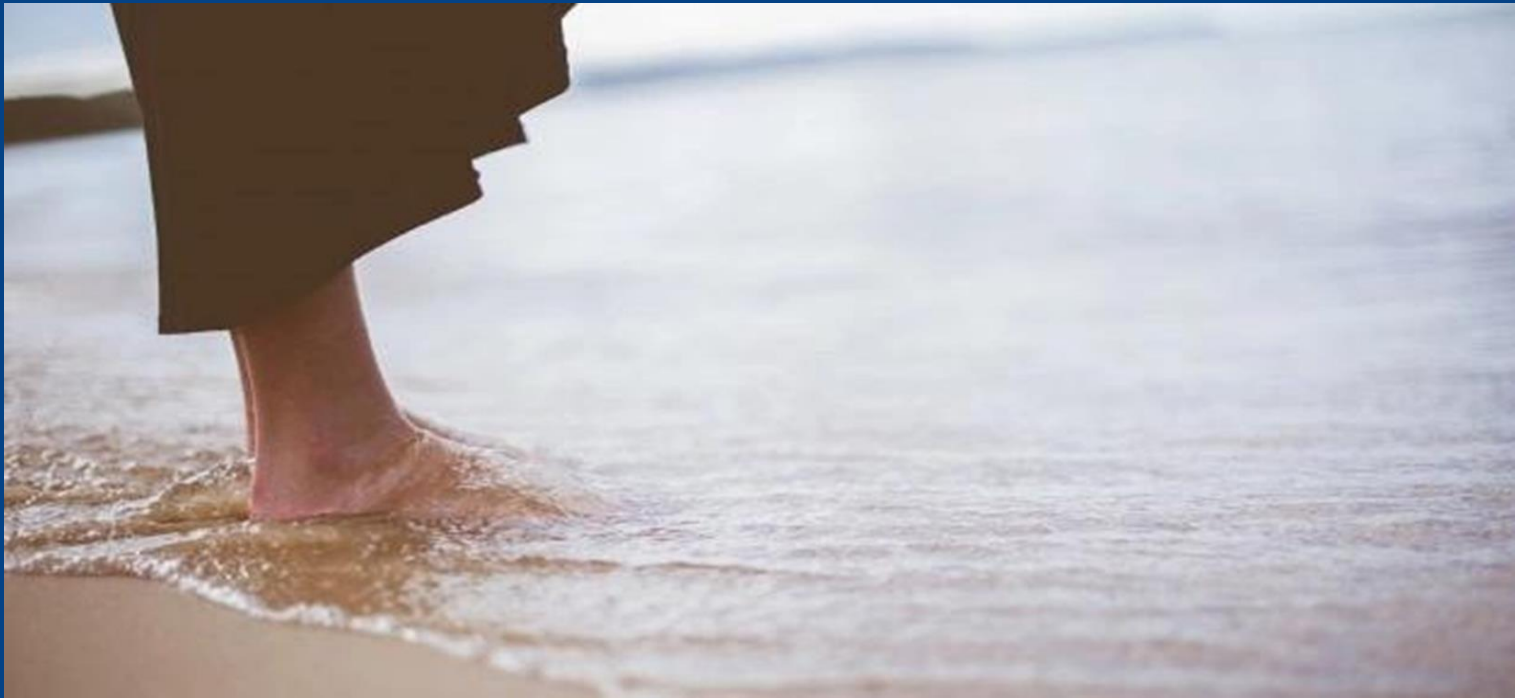
RACCONTARSI



No...
Non è la solita
storia con la
mela...

RACCONTARSI

Il ritmo ipnotico del mare e
delle sue onde.



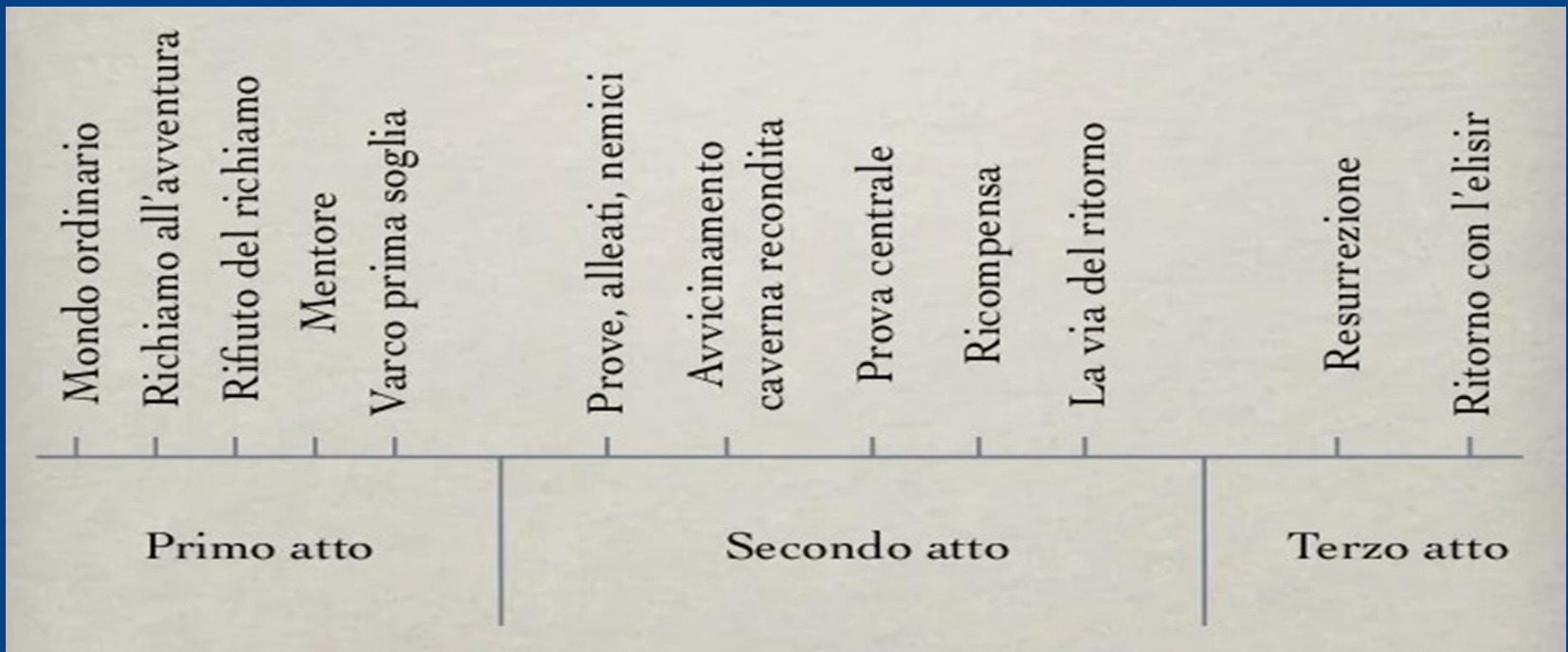
RACCONTARSI

Dall'idea alla storia...



RACCONTARSI

Un grande classico: IL VIAGGIO DELL'EROE



RACCONTARSI

Ci sarebbero pure gli archetipi...



RACCONTARSI

Che fatica però...



RACCONTARSI

Per questo ho pensato al
metodo INSTANT SORY



RACCONTARSI

NATO PER...

Il viaggio comincia.

Tutto va come deve andare (o perlomeno così dicono!!!)



RACCONTARSI

TUTTAVIA...

Rottura dell'equilibrio, le prove da superare



RACCONTARSI



NONOSTANTE...

L'eroe è un esempio di
resilienza!!!

RACCONTARSI

DA TUTTO QUESTO HO
CAPITO CHE...
La lezione appresa!



RACCONTARSI

DOMANI FARO'!

Le storie non
finiscono mai



RACCONTARSI

C'era una volta... un ragazzo
che aveva un sogno



RACCONTARSI

Fai le tue scelte...



RACCONTARSI

DAI LA CERA.. TOGLI LA CERA.



RACCONTARSI

Una ricetta per la buona comunicazione.



RACCONTARSI

Comunicazione verbale:
Parole/testi

Comunicazione para verbale:
Tono/tempo/ritmo/volume/accento

Comunicazione non verbale :
Gesti/postura/distanza/mimica

Comunicazione simbolica:
**Modo di vestire/Oggetti di cui ci
circondiamo**



RACCONTARSI

Non scordare mai di...



RACCONTARSI

La lezione di Ciro Imparato



RACCONTARSI

Ciro Imparato's
FOUR VOICE COLORS
dosaggio dei colori

	GIALLO Amicizia	VERDE Fiducia	BLU Autorevolezza	ROSSO Passione
Volume →	medio alto	medio basso	medio alto	alto
Tono →	variabile alto basso	basso	basso conclusivo	medio alto
Tempo →	quasi veloce	lento	medio	veloce
Ritmo →	variato	pause esitanti	pause nette	incalzante
Sorriso →	pronunciato	dolce	pizzico	forte



RACCONTARSI



Cell 346-513.22.22



antonio.monizzi@gmail.com



<https://www.linkedin.com/in/antoniomonizzi/>



<https://www.facebook.com/groups/antonioracconta>



RACCONTARSI

World Urban Forum

<https://www.youtube.com/watch?v=EsBahLvflWg>

Zalone

<https://www.youtube.com/watch?v=mMPTCkO0Ioc>

Harvey Dog

https://www.youtube.com/watch?v=EmzgakMsf_GQ



RACCONTARSI

Messi e il viaggio dell'eroe

<https://www.youtube.com/watch?v=t2Nu6jCMq2c>

E guardatevi Emily Muller

<https://www.youtube.com/watch?v=d2N8enzZoz4>

Il viaggio dell'eroe... secondo The Jackall

<https://www.youtube.com/watch?v=Xps2ZT05I8A>



RACCONTARSI

Bibliografia Minima

- L'eroe dai mille volti – Joseph Campbell
- Il viaggio dell'eroe - Chris Vogler
- Storie che incantano – Andrea Fontana
- Sapiens: da uomini a dei – Yuval Noah Harari
- Liberati della brava bambina -Andrea Colamedici, Maura Gancitano
- La tua voce può cambiarti la vita – Ciro Imparato



TITOLO (Arial 36)

M A . C E . F I S

Manangement Centri Fitness e Sportivi

X Edizione **WEB**

Grazie (arial 26)

